QUELS ALIMENTS PUIS-JE ME PROCURER AVEC LE PROGRAMME WIC ?

Le programme WIC vous aide à vous procurer des aliments sains et délicieux que vous servirez avec plaisir à votre famille. Il vous offre gratuitement des aliments de qualité comme les suivants :

- Aliments pour bébés
- Riz brun
- Conserves de poisson
- Céréales
- Fromage
- Haricots/pois secs ou en boîte
- Oeufs
- Jus de fruits
- Fruits et légumes
- Formules pour bébés
- Lait
- Beurre d'arachides
- Tortillas
- Pain intégral
- Tofu

WIC
follow the sun to GOOD FOOD

Désormais, WIC dispose d'une carte électronique pour les avantages et d'une Appli 'WIC Shopper' qui rend le shopping plus pratique et plus rapide qu'auparavant!

Pour en savoir plus sur le WIC, composez le **1-800-942-1007** ou le numéro d'un programme d'aide de votre zone.

RÉGION DE BOSTON

Cambridge/Somerville	(617) 575-5330
Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester North/Mattapan	(617) 825-8994
Dorchester South/South Boston	(617) 825-0805
East Boston	(617) 568-6440
Jamaica Plain/Brighton	(617) 983-6086
Roxbury/South End	(617) 989-3055
South Cove	(617) 521-6777

RÉGION DU CAP

Cape Cod	(800) 942-2445
Outer Cape	(508) 240-0853

CENTRE

Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272 x1
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 796-7000

NORD-EST

Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
North Shore	(781) 599-7290
North Suburban	(781) 338-7578
Northern Essex	(978) 374-2191

SUD-EST

Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Plymouth	(508) 747-4933
Quincy	(617) 376-8701
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346 x227

OUEST

Berkshire North	(413) 447-3495
Berkshire South	(413) 528-0457
Franklin/Hampshire/No. Quabbin	(413) 376-1160 x160
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 693-1029

www.mass.gov/wic

Cet établissement adhère au principe de l'égalité des chances face à l'emploi.

Form #147

WIC

ALIMENTS SAINS *et* PLUSIEURS AVANTAGES!

1-800-942-1007

@MassWIC

QU'EST-CE QUE LE WIC?

Le WIC est un programme de nutrition offrant des conseils de nutrition et de santé, un support nutritionnel et divers autres services aux familles admissibles du Massachusetts. Le WIC s'adresse particulièrement aux femmes, aux bébés et aux enfants.

QUELS SONT LES SERVICES DU WIC?

Le WIC a pour but d'aider les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et les enfants de moins de 5 ans à demeurer en santé. Pour cela, le WIC offre:

- Des consultations personnalisées de nutrition
- Des aliments sains, gratuitement
- Des conseils pour bien manger et vivre plus sainement
- Une orientation vers des centres de soins médicaux et dentaires, des prestataires d'assurances médicales, des garderies, des aides de logement et de frais de transport, ainsi que d'autres services utiles à toute la famille

Mais ce n'est pas tout! Le WIC offre également des classes d'allaitement, un soutien individuel d'allaitement, ainsi que des conseils et des services d'orientation pour les immunisations. Le WIC offre également aux parents des occasions de parler avec d'autres parents sur la nutrition et d'autres sujets de santé importants pour leur famille.

À QUI S'ADRESSE LE WIC?

Le WIC s'adresse à plusieurs types de familles: les parents mariés ou célibataires, avec ou sans emploi. Si vous êtes le père, la mère, le grand-parent, le parent d'accueil ou un autre type de tuteur légal d'un enfant de moins de 5 ans, vous pouvez demander un soutien du WIC pour votre enfant.

Pour être admissible au WIC, vous devez:

- Habiter dans le Massachusetts
- Avoir une carence nutritionnelle (le personnel du WIC vous aidera à établir ceci)
- Avoir un enfant de moins de 5 ans, être enceinte ou allaiter un bébé, et
- Avoir un revenu familial inférieur aux critères du WIC

MÉNAGE	ANNUEL	MENSUEL	HEBDOMADAIRE
1	$23,107	$1,926	$445
2	31,284	2,607	602
3	39,461	3,289	759
4	47,638	3,970	917
5	55,815	4,652	1,074
6	63,992	5,333	1,231
7	72,169	6,015	1,388
8	80,346	6,696	1,546

Vous répondez automatiquement au critère de revenu si vous recevez actuellement une aide TAFDC, des timbres alimentaires ou une assistance MassHealth (les membres de MassHealth recevant une assistance familiale ou qui sont bénéficiaires de CommonHealth ne répondent pas automatiquement au critère de revenu). Les enfants de moins de 5 ans placés en famille d'accueil sont automatiquement admissibles au programme WIC.

LES HOMMES PEUVENT-ILS PARTICIPER AU PROGRAMME WIC?

Le WIC est aussi ouvert aux hommes! Le programme reconnaît le rôle important des pères, des grands-pères, des beaux-pères et de tout autre tuteur légal, Les pères et les autres hommes responsables d'un enfant de moins de 5 ans peuvent s'inscrire et amener leur enfant aux rencontres, assister aux ateliers de santé et nutrition, ainsi qu'utiliser les chèques du WIC dans les épiceries.

COMMENT APPLIQUER POUR WIC?

Il est possible d'initier une demande d'application de WIC en ligne en cous connectant à www.mass.gov/wic ou sur la page Facebook de Mass WIC, @MassWIC. Les familles intéressées peuvent cliquer sur « Appliquer pour WIC » et soumettre quelques informations de base afin d'entamer leur demande d'application. Ou vous pouvez contacter le Programme de WIC dans votre communauté afin de prendre rendez-vous ou appeler le numéro 1-800-942-1007. De nombreux bureaux de WIC sont ouverts en soirée et les samedis; donc, vous n'aurez pas à vous absenter des heures à l'école ou au travail. Les personnes qui n'ayant pas de rendez-vous sont toujours les bienvenues !